



## KIT n°5 — CE QUE JE TRANSMETS AU MONDE

### Objectif

Favoriser la réflexion sur la transmission et l'héritage symbolique.  
Renforcer le sentiment d'appartenance et d'utilité.

### Public

Adultes, seniors, groupes intergénérationnels, éducateurs, équipes professionnelles.

### Durée

2h.

### Matériel

Papier, stylos, enveloppes, citations inspirantes (Freire, Delory-Momberger, etc.).

### Déroulé

1. **Introduction** : discussion sur la notion de “transmission”.
2. **Écriture introspective** : “Ce que j'aimerais laisser derrière moi”.
3. **Partage libre** ou dépôt symbolique dans une “boîte du temps”.
4. **Clôture** : lecture d'une citation sur l'héritage immatériel.

### Consigne principale

Imagine que tu laisses une trace, un message, un geste ou une valeur à transmettre.

Qu'aimerais-tu offrir au monde, à tes proches, à ceux qui viendront après toi ?

### Prolongement

- Créer une **capsule temporelle collective** (textes, photos, objets).
- Publier les textes sur le site dans la rubrique “Ce que je transmets au monde”.