



KIT n°3 — LES LIEUX QUI NOUS CONSTRUISENT

⌚ Objectif

Inviter chacun à revisiter un lieu fondateur de sa vie.
Réactiver les émotions positives et la mémoire sensorielle.
Faire le lien entre passé et présent.

👥 Public

Adolescents, adultes, seniors.
Particulièrement adapté aux ateliers intergénérationnels.

⌚ Durée

2h environ.

📝 Matériel

Feuilles, stylos, cartes postales, cartes géographiques, objets ou photos liés à un lieu.

🌀 Déroulé

1. **Introduction visuelle** : observer des photos de lieux inspirants.
2. **Temps de mémoire** : fermer les yeux, revisiter un lieu important.
3. **Écriture guidée** : décrire le lieu, les sons, les odeurs, les sensations.
4. **Lecture partagée** : écouter le lieu des autres, découvrir ce qu'il évoque.

✍️ Consigne principale

Raconte un lieu qui t'a marqué·e : ton jardin d'enfance, un chemin, une maison, un endroit où tu t'es senti vivant.

Décris ce qu'il t'a appris ou ce que tu y laisses encore aujourd'hui.

🌸 Prolongement

- Créer une **carte émotionnelle collective** des lieux du Grand Lien.
- Utiliser les textes pour une exposition photo-écriture ou un Kamishibaï.