

KIT n°4 — CE GESTE DE BONTÉ QUE JE N'AI JAMAIS OUBLIÉ

Objectif

Réveiller les souvenirs de gratitude et de bienveillance reçue ou donnée.
Encourager la reconnaissance comme moteur de lien.

Public

Tous publics (à partir de 12 ans).
Particulièrement adapté à des groupes de parole, structures sociales ou scolaires.

Durée

1h30.

Matériel

Papier, stylos, photolangage possible (images d'entraide, de douceur...).

Déroulé

1. **Moment d'ancrage** : respiration et évocation d'un souvenir positif.
2. **Temps de partage** : discussion autour du mot "bonté".
3. **Écriture libre** : raconter une scène précise.
4. **Lecture volontaire** : émotions, gratitude, clôture apaisée.

Consigne principale

Raconte un geste de bonté que tu as reçu, donné ou observé.
Décris ce qu'il a provoqué, et comment il a peut-être changé ton regard sur les autres.

Prolongement

- Constituer un **livre collectif des gestes de bonté**.
- Proposer aux participants d'en écrire un second : *le geste que j'aimerais offrir*.