

# KIT n°4 — CE GESTE DE BONTÉ QUE JE N'AI JAMAIS OUBLIÉ

## Objectif

Réveiller les souvenirs de gratitude et de bienveillance reçue ou donnée.  
Encourager la reconnaissance comme moteur de lien.

## Public

Tous publics (à partir de 12 ans).  
Particulièrement adapté à des groupes de parole, structures sociales ou scolaires.

## Durée

1h30.

## Matériel

Papier, stylos, photolangage possible (images d'entraide, de douceur...).

## Déroulé

1. **Moment d'ancrage** : respiration et évocation d'un souvenir positif.
2. **Temps de partage** : discussion autour du mot “bonté”.
3. **Écriture libre** : raconter une scène précise.
4. **Lecture volontaire** : émotions, gratitude, clôture apaisée.

## Consigne principale

Raconte un geste de bonté que tu as reçu, donné ou observé.  
Décris ce qu'il a provoqué, et comment il a peut-être changé ton regard sur les autres.

## Prolongement

- Constituer un **livre collectif des gestes de bonté**.
- Proposer aux participants d'en écrire un second : *le geste que j'aimerais offrir*.